

Хламидиоз - информация для пациентов

Основные положения:

Хламидиоз – инфекция, передаваемая половым путем.

Хламидиоз легко передается от человека к человеку при половом контакте, в том числе оральном.

Хламидиоз часто протекает бессимптомно.

Лечение не представляет трудностей.

В отсутствие лечения хламидиоз приводит к серьезным отдаленным последствиям.

Использование презерватива при КАЖДОМ половом акте поможет предотвратить заражение хламидиозом.

Что такое хламидиоз?

- ❖ Хламидиоз – это инфекция, передаваемая половым путем, вызываемая бактерией *Chlamydia trachomatis*.

Как можно заразиться хламидиозом?

- ❖ Заражение может произойти во время вагинального, орального или анального полового контакта с больным хламидиозом.
- ❖ Инфекция наиболее распространена среди молодежи, лиц с частой сменой половых партнеров, а также не использующих презерватив во время полового контакта.
- ❖ Даже если вы однажды переболели хламидиозом, вы можете заразиться им снова.

Каковы симптомы хламидиоза?

Более чем у 70% женщин и 50% мужчин, больных хламидиозом, отсутствуют какие-либо генитальные симптомы. Инфекции прямой кишки и гортани протекают бессимптомно.

- ❖ Основные симптомы хламидиоза у женщин:
 - Изменение цвета, запаха или количества влагалищных выделений
 - Кровотечения в период между менструациями или более обильные менструации
 - Кровотечение после полового акта
 - Жжение при мочеиспускании
 - Боль или дискомфорт в низу живота
- ❖ Основные симптомы хламидиоза у мужчин:
 - Жжение при мочеиспускании
 - Выделения из полового члена
 - Боль или дискомфорт в области яичек

Требуются ли какие-либо анализы для постановки диагноза?

- ❖ Да, диагноз ставится на основании результатов анализа отделяемого из наружных половых органов. В некоторых случаях используется анализ мочи.
- ❖ Если вы подозреваете у своего партнера наличие хламидиоза или других инфекций, или обнаружили у себя характерные для хламидиоза симптомы, следует обратиться к лечащему врачу или дерматовенерологу по месту жительства.
- ❖ В медицинском учреждении у вас возьмут мазок из уретры или из шейки матки и отправят его в лабораторию, где он будет протестирован на наличие *Chlamydia trachomatis*. Если у вас был оральный или анальный половой контакт, врач также возьмет мазок из зева и прямой кишки. В некоторых ситуациях вы можете взять у себя мазок самостоятельно.
- ❖ Если у вас обнаружен хламидиоз, вам следует также обследоваться на другие ИППП, такие как ВИЧ-инфекция, сифилис, гепатит В и гонорея, поскольку не исключено одновременное наличие нескольких инфекций.

Каково лечение хламидиоза?

- ❖ Важно начать лечение хламидиоза незамедлительно, поскольку в отсутствие лечения инфекция может приводить к осложнениям и вызывать серьезные отдаленные проблемы со здоровьем.
- ❖ Хламидиоз лечится приемом антибиотиков в таблетках, обычно это азитромицин или доксициклин.

Могу ли я заниматься сексом, если у меня хламидиоз?

- ❖ Партнерам следует избегать любого полового контакта, даже с использованием презерватива, до окончания лечения и полного исчезновения симптомов.

К каким осложнениям может привести хламидиоз?

При своевременном начале лечения хламидиоз редко приводит к отдаленным последствиям для здоровья. Однако, в отсутствие лечения возможны следующие проблемы:

- ❖ Воспалительные заболевания органов малого таза (ВЗОМТ) у женщин проявляются болью в животе и области малого таза. ВЗОМТ приводят к развитию внематочной беременности и бесплодия. У мужчин может возникать болезненное воспаление в яичках.
- ❖ В редких случаях хламидиоз может приводить к развитию и других осложнений, таких как артрит (припухлости в области суставов) и воспаление в области глаз. Это осложнение известно как синдром Рэйтера и чаще развивается у мужчин.

Хламидиоз и беременность

- ❖ Хламидиоз может передаваться от матери плоду во время родов. Это может привести к хламидийной инфекции глаз новорожденного (конъюнктивит) или инфекции органов грудной клетки (пневмонии).

Нужно ли сообщать партнеру?

- ❖ Если у вас обнаружили хламидиоз, очень важно обследовать и лечить нынешнего полового партнера, а также всех половых партнеров за последние 2 месяца.
- ❖ Это требуется для того, чтобы предотвратить повторное инфицирование, а также развитие осложнений у ваших партнеров.

Дальнейшая помощь и информация

- ❖ Если вы подозреваете у себя хламидиоз или другие ИППП, следует обратиться к лечащему доктору или к дерматовенерологу по месту жительства.