

Лобковый педикулез - информация для пациентов

Основные положения:

Лобковый педикулез – заболевание, передаваемое половым путем.

Лобковый педикулез передается от человека к человеку при половом контакте или близком телесном контакте.

Лечение не представляет трудностей.

Что такое лобковый педикулез?

- ❖ Лобковый педикулез – это заболевание, передающееся половым путем, вызываемое лобковой вошью *Phthirus pubis*.

Как я могу заразиться лобковым педикулезом?

- ❖ При половом контакте с больным человеком, или же при непосредственном контакте между участками тела в отсутствие полового акта.
- ❖ Заболевание чаще всего встречается среди молодежи и лиц, часто меняющих половых партнеров.
- ❖ Даже если вы однажды переболели лобковым педикулезом, вы можете заразиться им повторно.

Каковы симптомы лобкового педикулеза?

- ❖ Вы можете обнаружить гниды (яйца) или вшей (взрослых особей), прикрепившихся к волоскам в области лобка или промежности, а также ног, предплечий и грудной клетки. Редко могут поражаться ресницы, брови, подмышечные впадины и борода.
- ❖ Лобковые вши могут вызывать зудящие уплотнения кожи смежных областей.
- ❖ Могут наблюдаться маленькие голубые пятнышки на коже нижней части живота и бедер.

Нужны ли какие-либо анализы?

- ❖ Нет, обычно диагноз ставится на основании данных осмотра (иногда с использованием увеличительного стекла).
- ❖ В неясных случаях волосы приходится рассматривать под микроскопом, чтобы обнаружить гниды или вшей.
- ❖ Если вы подозреваете у партнера лобковый педикулез или другие инфекции, или же находите у себя вышеописанные симптомы, следует обратиться к лечащему врачу или дерматовенерологу по месту жительства.
- ❖ Если у вас диагностировали лобковый педикулез, то вам следует также обследоваться на другие ИППП – ВИЧ-инфекцию, сифилис, гонорею и хламидиоз, поскольку заражение этими инфекциями может происходить одновременно.

Каково лечение лобкового педикулеза?

- ❖ Лобковый педикулез лечится с помощью лосьона, который наносится на все волосистые части тела от шеи и ниже и выдерживается в течение различного периода времени в зависимости от вида лосьона. В некоторых случаях требуется повторное нанесение препарата через неделю после первого применения.
- ❖ Вам также необходимо постирать вещи и постельное белье при температуре не ниже 50С, чтобы убить насекомых и гниды.
- ❖ Если у вас поражены ресницы, необходимо использовать вазелиновые повязки дважды в день от 8 до 10 дней, или удалять вшей щипцами.

Могу ли я заниматься сексом, если у меня лобковые вши?

- ❖ Следует избегать любого тесного контакта до окончания лечения и исчезновения симптомов.

Каковы возможные осложнения лобкового педикулеза?

- ❖ Лобковый педикулез не приводит к развитию отдаленных последствий
- ❖ Иногда лечение не приносит эффекта, тогда необходимо назначить альтернативное лечение.
- ❖ Вы можете обнаруживать мертвые гниды (яйца) на волосках в течение нескольких недель. Они не требуют удаления и дальнейшего лечения.

Лобковый педикулез и беременность

- ❖ Риск для беременности и плода отсутствует.

Нужно ли сообщить партнеру?

- ❖ Если у вас лобковый педикулез, рекомендуется сообщить об этом нынешнему партнеру и всем партнерам, которые были у вас на протяжении последнего месяца, чтобы они могли пройти обследование и лечение.
- ❖ Это предотвратит повторное инфицирование.

Дальнейшая помощь и информация

- ❖ Если вы подозреваете у себя лобковый педикулез или другие инфекции, или же находите у себя вышеописанные симптомы, следует обратиться к лечащему врачу или дерматовенерологу по месту жительства

Что такое чесотка?

- ❖ Чесотка – заболевание, которое может передаваться половым путем, оно вызывается клещем *Sarcoptes scabiei*.

Как я могу заразиться чесоткой?

- ❖ Вы можете заразиться при половом или тесном физическом контакте с больным чесоткой.
- ❖ Даже если у вас однажды была чесотка, вы можете заболеть ей снова.

Каковы симптомы чесотки?

- ❖ Основной симптом чесотки – зуд, который может появляться спустя 6 недель после контакта с больным человеком.
- ❖ Могут наблюдаться серебристые линии (до 5 мм длиной), особенно в межпальцевых промежутках, на запястьях, локтях, сосках и области гениталий.
- ❖ В очагах поражения может возникать зудящие красные уплотнения, особенно в области гениталий.

Нужны ли какие-либо исследования?

- ❖ Для постановки диагноза доктор может использовать маленькую иглу, чтобы взять образец кожи для изучения под микроскопом.
- ❖ Если вы подозреваете, что контактировали с человеком, больным чесоткой или другими инфекциями, или же находите у себя симптомы чесотки, следует обратиться к лечащему врачу или дерматовенерологу по месту жительства.
- ❖ Если у вас обнаружена чесотка и у вас было более одного полового партнера за последние несколько месяцев или произошла смена партнера, вам также необходимо обследоваться на другие ИППП – ВИЧ-инфекцию, сифилис, гонорею и хламидиоз, поскольку не исключено одновременное наличие нескольких инфекций.

Каково лечение при чесотке?

- ❖ Чесотка обычно лечится с помощью лосьона или крема, который необходимо наносить на все тело, включая волосистую кожу головы, кожные складки, а также под ногти и оставлять на определенное время (в зависимости от вида лосьона). Иногда требуется повторное нанесение спустя неделю после первого применения.
- ❖ После лечения необходимо выстирать вещи и постельные принадлежности при температуре не ниже 50С, чтобы уничтожить клещей (или же вы можете поместить их в герметичный пластиковый пакет на 72 часа).

Могу ли я заниматься сексом, если у меня обнаружена чесотка?

- ❖ Следует избегать любого тесного контакта до окончания лечения.

Каковы возможные осложнения чесотки?

- ❖ Даже после успешного лечения зуд может оставаться в течение нескольких недель. Обычный смягчающий крем поможет ослабить зуд.

- ❖ У лиц с иммунодефицитом, включая ВИЧ-инфицированных, может развиваться корковая чесотка. При этом наблюдается уплотнения на ладонях, подошвах стоп и ягодицах, в подмышечных впадинах и на волосистой коже головы. Эта форма чесотки крайне заразна, поэтому требует более длительного курса лечения и изоляции пациента на весь период лечения.

Чесотка и беременность

- ❖ При чесотке риск для беременности и плода отсутствует.

Нужно ли сообщать партнеру?

- ❖ Если у вас чесотка, нужно предупредить нынешнего партнера, а также всех партнеров за последние 6 месяцев, чтобы они могли пройти обследование и лечение.
- ❖ Это необходимо, чтобы предупредить повторное инфицирование.

Дальнейшая помощь и информация

- ❖ Если вы подозреваете у себя чесотку или другие инфекции, или же находите у себя вышеописанные симптомы, следует обратиться к лечащему врачу или дерматовенерологу по месту жительства.