

Венерическая лимфогранулема - информация для пациентов

Основные положения:

Венерическая лимфогранулема (ЛГВ) – инфекция, передаваемая половым путем. В Европе почти все случаи венерической лимфогранулемы регистрируются у мужчин, предпочитающих секс с мужчинами (МСМ). ЛГВ передается от человека к человеку при половом контакте. ЛГВ часто протекает бессимптомно. Лечение не представляет трудностей. В отсутствие лечения ЛГВ может приводить к серьезным отдаленным последствиям на состояние здоровья. Использование презерватива при КАЖДОМ половом акте поможет предотвратить заражение ЛГВ.

Что такое венерическая лимфогранулема?

- ❖ ЛГВ – это инфекция, передаваемая половым путем, вызываемая бактерией *Chlamydia trachomatis* подтип L1-L3 (эти штаммы отличаются от типа, вызывающего хламидиоз).

Как я могу заразиться ЛГВ?

- ❖ Вы можете заразиться ЛГВ при любом половом контакте с инфицированным лицом, в том числе анальном, фистинге, групповом сексе, при использовании сексуальных игрушек, в редких случаях при оральном контакте.
- ❖ Почти всегда ЛГВ в Европе встречается у МСМ, особенно у ВИЧ-инфицированных МСМ.
- ❖ Мужчины, имеющие несколько партнеров и занимающиеся сексом в общественных местах (саунах), подвержены наибольшему риску инфицирования.
- ❖ Даже если вы однажды переболели ЛГВ, вы можете заразиться ей снова.

Каковы симптомы ЛГВ?

- ❖ ЛГВ может протекать бессимптомно
- ❖ Основные симптомы – боль в прямой кишке, кровянистые выделения из прямой кишки, запоры и ощущение неполного опорожнения кишечника (болезненные позывы, или тенезмы).
- ❖ Могут возникать небольшие безболезненные гнойнички в аногенитальной области, которые иногда изъязвляются. Они могут заживать в течение нескольких дней самостоятельно. Также вы можете заметить выделения из прямой кишки и мочеиспускательного канала.

- ❖ Через 2-6 недель с момента инфицирования могут увеличиваться паховые лимфоузлы, которые затем воспаляются и прорываются гнойным содержимым. Увеличенные лимфоузлы в брюшной полости могут вызывать боль в низу живота или в пояснично-крестцовой области.
- ❖ Одновременно с этим может наблюдаться лихорадка, озноб, недомогание, боль в суставах и мышцах.

Нужны ли какие-либо анализы?

- ❖ Если вы мужчина, предпочитающий секс с мужчинами, или у вас имеются симптомы ЛГВ, для постановки диагноза необходимо исследовать образцы отделяемого из наружных половых органов и прямой кишки.
- ❖ Если вы подозреваете наличие ЛГВ или других ИППП у вашего полового партнера, или находите у себя вышеописанные симптомы, следует обратиться к лечащему врачу или дерматовенерологу по месту жительства.
- ❖ В медицинском учреждении у вас возьмут мазок из язвы в области наружных половых органов или прямой кишки (у МСМ) и отправят его в лабораторию, где он будет протестирован на наличие возбудителя ЛГВ. Для исследования также может использоваться гнойное отделяемое увеличенных лимфоузлов.
- ❖ Если у вас обнаружена ЛГВ, вам следует также обследоваться на другие ИППП, в том числе ВИЧ-инфекцию, сифилис и гонорею, поскольку вы можете иметь несколько инфекций одновременно.

Какое лечение при ЛГВ?

- ❖ Важно незамедлительно начинать лечение венерической лимфогранулемы, поскольку в отсутствие лечения эта инфекция может приводить к развитию отдаленных последствий в виде серьезных проблем со здоровьем в будущем.
- ❖ Венерическая лимфогранулема лечится в течение трех недель с помощью доксицилина или эритромицина.

Могу ли я заниматься сексом, если у меня ЛГВ?

- ❖ Вы должны избегать половых контактов, даже с презервативом, до окончания лечения и полного исчезновения симптомов.

К каким осложнениям может приводить ЛГВ?

- ❖ При своевременном лечении ЛГВ редко приводит к развитию осложнений. Без лечения инфекция может распространяться по всему организму и приводить к серьезным последствиям в виде артрита, поражения печени и легких. Реже ЛГВ приводит к воспалению в сердце и головном мозге.
- ❖ Иногда без лечения может наблюдаться обширное воспаление ректальной и генитальной области с отеком и изъязвлением, вызывающее хроническую боль и проблемы с кишечником.

Нужно ли сообщать партнеру?

- ❖ Если у вас обнаружили ЛГВ, очень важно обследовать и лечить нынешнего полового партнера, а также всех половых партнеров за последние 3 месяца.
- ❖ Это требуется для того, чтобы предотвратить повторное инфицирование, а также развитие осложнений у ваших партнеров

Дальнейшая помощь и информация

- ❖ Если вы подозреваете у себя ЛГВ или другие ИППП, следует обратиться к лечащему доктору или к дерматовенерологу по месту жительства