

## Чесотка - информация для пациентов

### Основные положения:

Чесотка – заболевание, которое может передаваться половым путем.  
Чесотка передается от человека к человеку при тесном физическом контакте.  
Лечение не представляет трудностей.

### Что такое чесотка?

- ❖ Чесотка – заболевание, которое может передаваться половым путем, оно вызывается клещем *Sarcoptes scabiei*.

### Как я могу заразиться чесоткой?

- ❖ Вы можете заразиться при половом или тесном физическом контакте с больным чесоткой.
- ❖ Даже если у вас однажды была чесотка, вы можете заболеть ей снова.

### Каковы симптомы чесотки?

- ❖ Основной симптом чесотки – зуд, который может появляться спустя 6 недель после контакта с больным человеком.
- ❖ Могут наблюдаться серебристые линии (до 5 мм длиной), особенно в межпальцевых промежутках, на запястьях, локтях, сосках и области гениталий.
- ❖ В очагах поражения может возникать зудящие красные уплотнения, особенно в области гениталий.

### Нужны ли какие-либо исследования?

- ❖ Для постановки диагноза доктор может использовать маленькую иглу, чтобы взять образец кожи для изучения под микроскопом.
- ❖ Если вы подозреваете, что контактировали с человеком, больным чесоткой или другими инфекциями, или же находите у себя симптомы чесотки, следует обратиться к лечащему врачу или дерматовенерологу по месту жительства.
- ❖ Если у вас обнаружена чесотка и у вас было более одного полового партнера за последние несколько месяцев или произошла смена партнера, вам также необходимо обследоваться на другие ИППП – ВИЧ-инфекцию, сифилис, гонорею и хламидиоз, поскольку не исключено одновременное наличие нескольких инфекций.

### Каково лечение при чесотке?

- ❖ Чесотка обычно лечится с помощью лосьона или крема, который необходимо наносить на все тело, включая волосистую кожу головы, кожные складки, а также под ногти и оставлять на определенное время (в зависимости от вида лосьона). Иногда требуется повторное нанесение спустя неделю после первого применения.

- ❖ После лечения необходимо выстирать вещи и постельные принадлежности при температуре не ниже 50С, чтобы уничтожить клещей (или же вы можете поместить их в герметичный пластиковый пакет на 72 часа).

Могу ли я заниматься сексом, если у меня обнаружена чесотка?

- ❖ Следует избегать любого тесного контакта до окончания лечения.

Каковы возможные осложнения чесотки?

- ❖ Даже после успешного лечения зуд может оставаться в течение нескольких недель. Обычный смягчающий крем поможет ослабить зуд.
- ❖ У лиц с иммунодефицитом, включая ВИЧ-инфицированных, может развиваться корковая чесотка. При этом наблюдается уплотнения на ладонях, подошвах стоп и ягодицах, в подмышечных впадинах и на волосистой коже головы. Эта форма чесотки крайне заразна, поэтому требует более длительного курса лечения и изоляции пациента на весь период лечения.

Чесотка и беременность

- ❖ При чесотке риск для беременности и плода отсутствует.

Нужно ли сообщать партнеру?

- ❖ Если у вас чесотка, нужно предупредить нынешнего партнера, а также всех партнеров за последние 6 месяцев, чтобы они могли пройти обследование и лечение.
- ❖ Это необходимо, чтобы предупредить повторное инфицирование.

Дальнейшая помощь и информация

- ❖ Если вы подозреваете у себя чесотку или другие инфекции, или же находите у себя вышеописанные симптомы, следует обратиться к лечащему врачу или дерматовенерологу по месту жительства.