

Nicht-Gonokokken-Urethritis

Informationsblatt für Betroffene



Nicht-Gonokokken-Urethritis in Stichworten

- ◆ Die Nicht-Gonokokken-Urethritis (NGU) ist eine sexuell übertragbare Infektion. Es gibt viele verschiedene Ursachen
 - ◆ Oft wird die NGU durch sexuell übertragbare Erreger ausgelöst, aber in einigen Fällen kann keine
 - ◆ Ursache gefunden werden.
- Sie können sich schützen, indem Sie beim Sex IMMER Kondome verwenden!

Was ist eine NGU?

- ❖ Eine Urethritis ist eine Entzündung der Harnröhre
- ❖ Sie wird als nicht-Gonokokken-Urethritis (NGU) bezeichnet, wenn das auslösende Pathogen nicht *Neisseria gonorrhoe* ist.
- ❖ Es gibt viele verschiedene Ursachen.
- ❖ Die häufigsten Infektionen, die NGU verursachen, sind *Chlamydia trachomatis* und *Mycoplasma genitalium* in 20 bis 70 % der Fälle.
- ❖ Andere Erreger, die eine NGU verursachen können, sind *Trichomonas vaginalis*, *U. urealyticum*, Adenoviren oder Herpes-simplex-Viren Typ 1 und 2. Bakterien, die Infektionen in den Harnwegen (Nieren, Blase und Harnröhre) verursachen, können zu einer Entzündung der Harnröhre führen.
- ❖ In einigen Fällen kann kein auslösender Erreger gefunden werden

Wie bekommt man eine NGU?

- ❖ Sie können eine NGU bekommen, wenn Sie Sex mit jemandem haben, der bereits eine Infektion mit einem auslösenden Erreger hat. Dies kann durch Vaginalsex, Oralsex oder Analsex geschehen.
- ❖ Nicht alle Fälle von NGU werden durch Sex verursacht.
- ❖ Auch wenn Sie schon einmal eine NGU hatten, können Sie sich immer noch wieder damit anstecken.

Nicht-Gonokokken-Urethritis

Informationsblatt für Betroffene



Was sind die Symptome von NGU?

- ❖ Die häufigsten Symptome bei Männern sind
 - Brennen beim Wasserlassen
 - Ausfluss am Ende des Penis
 - Reizung/Juckreiz an der Penisspitze
 - Es können Schmerzen oder Beschwerden in den Hoden auftreten
- ❖ Manche Männer haben keine Symptome
- ❖ Frauen haben selten Symptomen, am häufigsten wird ein Brennen beim Wasserlassen verspürt.

Brauche ich irgendwelche Tests?

- ❖ Wenn Sie glauben, eine sexuell übertragbare Infektion zu haben, sollten Sie alsbald Ihren Arzt oder Ihre Ärztin aufsuchen.
- ❖ Für die Diagnose wird eine Probe aus dem Harn oder der Harnröhre benötigt. Sollte die Probe aus der Harnröhre entnommen werden, erfolgt dies mit einer Art kleines Wattestäbchen. Es dauert nur ein paar Sekunden und ist normalerweise nicht schmerzhaft, obwohl es für einen Moment unangenehm sein kann. In manchen Kliniken kann die Probe sofort unter dem Mikroskop untersucht werden. Dann kann man Ihnen sagen, ob es Anzeichen einer Entzündung gibt. Die Genauigkeit der Suche nach Entzündungszeichen unter dem Mikroskop hängt von der Übung und Erfahrung der Person ab, die die Beurteilung durchführt. Empfohlen ist es mindestens ein bis zwei Stunden vorher nicht zu urinieren, damit die Untersuchung so genau wie möglich ist.
- ❖ Die Probe wird normalerweise auch auf Chlamydien, Mykoplasmen und Tripper getestet.
- ❖ Wenn Sie NGU haben, sollten Sie auch auf andere sexuell übertragbare Infektionen wie HIV, Syphilis und Hepatitis B getestet werden, da Sie mehr als eine Infektion gleichzeitig haben können.

Was ist die Behandlung für NGU?

- ❖ NGU wird mit antibiotischen Tabletten behandelt, normalerweise Doxycyclin oder Azithromycin. Beide Antibiotika müssen über ein bis mehrere Tage eingenommen werden.

Sollte ich Sex haben, wenn ich NGU habe?

- ❖ Sie sollten Sex vollständig vermeiden oder bei jedem Sex Kondome verwenden, bis sowohl Sie als auch Ihr(e) Partner Ihre Behandlung abgeschlossen haben und Ihre Symptome verschwunden sind.

Nicht-Gonokokken-Urethritis

Informationsblatt für Betroffene



Was sind die möglichen Komplikationen von NGU?

Wenn sie unbehandelt bleiben, können einige Ursachen von NGU langfristige Folgen haben, obwohl diese selten sind. Sie können beinhalten:

- ❖ Schmerzen und Schwellungen in den Hoden.
- ❖ In seltenen Fällen kann NGU andere Symptome wie Arthritis (geschwollene Gelenke) und Entzündung der Augen verursachen. Dies wird als reaktive Arthritis bezeichnet.
- ❖ Durch Chlamydien verursachte NGU kann bei Ihrer Partnerin zu einer entzündlichen Beckenerkrankung (PID) führen. Dies kann Bauch- und Beckenschmerzen verursachen. Es kann auch zu Unfruchtbarkeit und Eileiterschwangerschaft (einer Schwangerschaft, die außerhalb der Gebärmutter auftritt) führen.

Muss ich es meinem Partner sagen?

- ❖ Wenn Sie NGU haben, ist es wichtig, dass Ihr aktueller Sexualpartner und jeder andere Sexualpartner, mit dem Sie in den letzten vier Wochen Kontakt hatten, getestet und behandelt wird.
- ❖ Dies dient dazu, eine erneute Infektion zu verhindern und Komplikationen bei Ihrem/Ihren Partner(n) zu vermeiden.

Weitere Hilfe und Informationen

- ❖ Wenn Sie vermuten, dass Sie NGU oder eine andere sexuell übertragbare Infektion haben, suchen Sie alsbald Ihren Arzt oder Ihre Ärztin auf.