



الجرب - دليل المعلومات للمرضى

ماهو الجرب؟

الجرب هو مرض جلدي معدي يسببه طفيلي يدعى القارمة الجربية.

كيف يصاب الشخص بالجرب؟

عن طريق الاتصال الوثيق مع شخص مصاب بالمرض، على سبيل المثال أفراد الأسرة أو السكن الجماعي أو الأزواج أو الشركاء الجنسيين، الأصدقاء، الوالدين مع أطفالهم الصغار، الأشخاص الذين يحتاجون إلى الرعاية ومقدمي الرعاية لهم. الانتقال غير المباشر يأتي من خلال الاستخدام المشترك للفراش أو الثياب. أيضا إذا كنت قد أصبت بالجرب سابقا فيمكنك الإصابة به مرة أخرى.

كيف تتعرف على الجرب؟

بعد الإصابة قد يستغرق ظهور الأعراض ما يصل إلى ستة أسابيع. العرض الرئيسي هو الحكة، وخاصة في الليل تحت ملاء الفراش الدافئة. الطفح الجلدي يكون بشكل بثور وأحيانا يمكن رؤية جحور صغيرة وأنفاق حمراء حاكة، وأحيانا قشور وجلبات تحدث بشكل رئيسي في أماكن نموذجية على سبيل المثال: بين أصابع اليدين والقدمين، المعصمين، المنطقة المغنبية، المرفقين، حول حلمتي الثدي، المنطقة التناسلية وعند الرضع على راحتي اليدين وأخمص القدمين. عند المرضى ناقصي المناعة قد يحدث سير شديد للمرض ما يعرف بالجرب المتقشر أو النرويجي.

هل هناك حاجة للإستقصاءات أو الاختبارات المشخصة؟

إن الحكة الليلية المزعجة، والمظاهر المميزة على الجلد، والأدلة المجهرية على وجود طفيلي القارمة الجربية أو ببوضه تؤدي إلى تأكيد التشخيص. إذا كنت تشك بإصابتك بالجرب في سياق اتصال جنسي، فعليك أيضا إجراء اختبارات لأمراض أخرى تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي.

هل يجب إبلاغ الأشخاص الذين هم على تماس مع المريض؟

نعم إذا شخص الطبيب لديك عدوى الجرب، يجب إبلاغ وفحص كل الأشخاص الذين كنت على اتصال وثيق معهم خلال السنة أسابيع الماضية.



كيف يتم علاج الجرب؟

يصف لك الطبيب دهن .بعد الاستحمام وقص الأظافر يطبق هذا الدهن بشكل متساوي عل كامل الجسم عدا الرأس (وذلك للأشخاص الذين هم أكبر من عمر أربع سنوات) ، بعد تطبيق الدهن يجب عدم غسل اليدين ويجب أن يبقى الدهن على الجسم على الأقل ثماني ساعات مثلا طوال الليل، من بعدها يشطف الجسم بالصابون لإزالة الدهن ويتم ارتداء ملابس نظيفة .تكرر العملية بعد أسبوع واحد . يجب عند معالجة المريض معالجة كل الأشخاص الذين هم على تماس مباشر معه في الوقت نفسه لتجنب عودة العدوى من جديد .في بعض الحالات يتم وصف أقراص علاجية (حب) وهذه الأقراص الدوائية يجب تناولها على معدة فارغة وكذلك عدم تناول الطعام بعدها لمدة ساعتين.

بالنسبة للنساء الحوامل والمرضعات والأطفال الرضع توجد معالجات خاصة بهم، وهنا يجب استشارة الطبيب. حتى بعد العلاج الناجح والشفاء من الجرب قد تستمر الحكة أو الاكزيما لعدة أسابيع، وهنا يمكن أن تساعد الكريمات المرطبة أو كريمات الكورتيزون الخفيفة.

تدابير صحية عامة

- الملابس، الشراشف، المناشف أو الأشياء التي على اتصال طويل مع الجسم مثال (الرباط القماشي لجهاز الضغط، الشيشب، ألعاب الأطفال المحشوة مثل الدبodob،...الخ) يجب أن تغسل بدرجة حرارة ٦٠ درجة مئوية لمدة ١٠ دقائق على الأقل أو من خلال منظف البخار.

إذا كان التنظيف بالحرارة العالية غير ممكن عندها يجب وضع هذه الأشياء في أكياس بلاستيكية وربطها جيدا وتخزينها بدرجة حرارة ٢١ درجة مئوية لمدة ٧٢ ساعة أو بدلا من ذلك تخزينها بدرجة حرارة ٢٥ درجة مئوية تحت الصفر لمدة ساعتين (الفريزر) مثلا.

- يجب تغيير الشراشف وملاءات السرير والثياب الداخلية، وتغيير الملابس يوميا.
- الفرشات، الأثاث المنجد، وسائد الكنبات، أو أغطية الأرياض مثل الموكيت والسجاد يجب كنسها بالمكنسة الكهربائية جيدا والتخلص من فلتر المكنسة الكهربائية بعد الكنس أو عدم استخدامها لمدة ٤٨ ساعة على الأقل.