



## Gale ou scabiose- Information pour les patients

### Qu'est-ce que la scabiose (gale) ?

La scabiose est une maladie de la peau transmissible causée par l'acarien *Sarcoptes scabiei*.

### Comment attrape-t-on la scabiose ?

Par des contacts étroits avec une personne atteinte de la maladie, par exemple des membres d'une famille ou d'une communauté d'habitation, des couples, des partenaires sexuels, des frères et sœurs proches, des parents avec de jeunes enfants, des personnes ayant besoin de soins et leurs soignants. La transmission indirecte se produit par le partage du linge de lit ou des vêtements.

Même si vous aviez déjà la scabiose, vous pouvez l'attraper à nouveau.

### Comment reconnaître la scabiose ?

Après l'infection, l'apparition des symptômes peut prendre jusqu'à six semaines. Le symptôme principal sont les démangeaisons, surtout la nuit sous la couverture chaude.

Sur la peau apparaissent, en particulier dans les endroits comme: l'espaces entre les doigts, poignets, région de l'aîne, coude, mamelon, région génitale, chez les jeunes enfants sur la paume des mains et la plante des pieds des points et boutons rouge, qui démangent, même des croûtes peuvent survenir.

Des formes graves (appelées croûtes de gale) peuvent survenir chez les personnes immunodéprimées.

### Des examens sont-ils nécessaires ?

Les démangeaisons nocturnes douloureuses, les signes sur la peau et la détection microscopique d'un acarien ou de ses œufs permettent de poser un diagnostic clair.

Si vous soupçonnez que vous avez été infecté lors d'un contact sexuel, vous devriez également subir un test de dépistage d'autres maladies sexuellement transmissibles.

## **Faut-il informer les personnes proches ?**

Si votre médecin vous a diagnostiqué la gale, toutes les personnes avec lesquelles vous avez eu des contacts étroits au cours des six dernières semaines doivent être informées et examinées.

## **Comment traiter la gale ?**

Votre médecin vous prescrira une crème. Après la douche et le raccourcissement des ongles, la crème est appliquée uniformément sur tout le corps à l'exception de la tête (pour les personnes âgées de quatre ans et plus). Ne pas se laver les mains après l'application. La crème doit agir au moins huit heures, par exemple pendant la nuit. Rincer ensuite la crème avec du savon et s'habiller avec des vêtements propres. Il peut être nécessaire de répéter le traitement après une semaine. Afin de prévenir la réinfection, il est important que toutes les personnes vivant sous le même toit soient traitées en même temps.

Dans certains cas, une thérapie à base de comprimé est prescrite. Prenez les comprimés à jeun et deux heures avant le prochain repas.

Des instructions de traitement spéciales s'appliquent aux femmes enceintes, aux mères allaitantes et aux nourrissons. S'il vous plaît demandez à votre médecin ou professionnel de la santé.

Le succès du traitement doit être vérifié par votre médecin. Même après le succès du traitement, des démangeaisons ou de l'eczéma peuvent subsister pendant plusieurs semaines. Dans ce cas, des crèmes nourrissantes ou des crèmes à la cortisone peuvent aider.

## **Mesures d'hygiène générales**

Lavez les vêtements, le linge de lit, les serviettes ou autres objets ayant eu un contact physique prolongé (brassards, pantoufles, peluches, etc.) à au moins 60 °C pendant au moins 10 minutes ou nettoyez-les avec un nettoyeur à vapeur surchauffé.

Si le nettoyage à haute température n'est pas possible, emballer les textiles dans des sacs en plastique et les entreposer pendant 72 heures à 21 °C ou pendant deux heures à moins 25 °C (congélateur).

Changement du linge de lit et du linge de corps, changement de vêtements tous les jours.

Aspirer les matelas, les meubles rembourrés, les coussins de canapé ou les revêtements de sol textiles avec un aspirateur (jeter le filtre après l'aspiration) ou ne pas l'utiliser pendant au moins 48 heures.