



Šuga – informacije za pacijente

Šta je to šuga?

Šuga je jedna prenosiva bolest kože koju prouzrokuje parazit *Sarcoptes scabiei*.

Kako se dobije šuga?

Kroz direktan kontakt sa osobama, koje su zaražene s tom bolesti, naprimjer članovi porodice, vašeg životnog ili seksualnog partnera, roditelja i tako dalje ili indirektno kroz korištenje iste posteljine, odjeće ili obuće.

Ako ste već jednom bili zaraženi sa šugom, možete ju dobiti opet.

Kako prepoznati šugu?

Simptomi će se tek 6 tjedana nakon zaraze početi pokazivati. Glavni simptom je svrbež, pogotovo noću ispod toplog prekrivača. Na koži će se na određenim mjestima pokazati crvene, svrbljive „točkice i bubuljice“, naprimjer između prstiju, kod zglobova, oko bradavica, na laktovima i kod genitalija. Osim tih točkica može se stvoriti i krasta (tvrda koža), koja isto tako svrbi. Šuga može imati težak oblik (takozvana Skabies crustosa) kod osoba sa poremećenim imunim sistemom.

Kakvi pregledi su potrebni?

Noćni svrbež, karakteristični oblici na koži i mikroskopski nalazi tog parazita ili njegovih jaja dokazuju očitu i jasnu dijagnozu. Ako mislite, da ste se zarazili seksualnim putem, trebali bi napraviti i druge pretrage na tom području.

Koga informirati?

Ako vaš doktor ili vaša doktorica dokaže da ste se zarazili sa šugom, moraju se sve osobe s kojima ste imali bliži kontakt u zadnjih 6 tjedana, informirati i pregledati.

Kako se liječi šuga?

Vaš doktor će vam dati recept za kremu. Poslje tuširanja i skraćivanja noktiju se ta krema maže po cijelom tijelu, osim glave (vrijedi za sve osobe starije od 4 god.). Poslije mazanja se ruke ne peru. Krema bi trebala najmanje 8 sati da djeluje (naprimjer preko noći), nakon toga se krema skida sapunom i oblači se svježom odjećom. Postoji mogućnost da je ponavljanje terapije potrebno i poslije tjedan dana.

Osim toga je važno, da se osobe koje žive u istom domaćinstvu istovremeno liječe, da ne bi ponovo došlo do zaraze.

U nekim slučajevima će vam doktor izdati i tablete. Uzimajte ih na prazan želudac i to dva sata prije jela. Za trudnice, dojilje i djecu vrijede druga pravila korištenja (daljnje informacije kod vašeg liječnika). Uspjeh terapije bi trebao biti kontroliran od strane ljekara. Uspješno liječenje svrabeža može trajati i nekoliko tjedana. Kreme za kožu i blaže kreme sa kortizonom također mogu donekle pomoći.

Općenite higijenske zaštitne mjere

Obuća, odjeća, plahte i prekrivači, ručnici i drugi predmeti, s kojima ste imali kožni kontakt prati na 60°C ili koristiti se sa uređajem za pranje sa parom. Ako pranje nije moguće, stavite objekte u plastične vrećice i držite ih 72 sata na 21°C ili 2 sata na 25°C (zamrzivač). Preporučuje se svakodnevno mijenjanje obuće, odjeće i posteljine. Madrace, kauče i tepihe možete čistiti usisavačem i nakon toga obavezno promijeniti filtere i vrećice.

Österreichische Gesellschaft für STD und dermatologische Mikrobiologie, ÖGSTD, www.oegstd.at

Österreichische Gesellschaft für Dermatologie und Venerologie, ÖGDV, www.oegdv.at