



Świerzb – Informacje dla pacjentów

Czym jest świerzb? (po niemiecku: „Skabies“ albo „Krätze“)?

To choroba zakaźna, którą wywołuje pasożyt z rodziny roztoczy - świerzbowiec ludzki.

Jak można się zarazić?

Do zarażenia dochodzi najczęściej poprzez bezpośredni kontakt z zainfekowaną osobą, np. członkiem rodziny mieszkającym w tym samym domu, z partnerem podczas stosunków intymnych, bliska rodzina np. rodzeństwo, rodzice z małymi dziećmi, osoby przebywające pod opieką i ich opiekunowie. Pośrednio można się też zarazić poprzez wspólne używanie pościeli z osobą zakażoną lub jej ubrania. Zarazić się można również jeżeli choroba już kiedyś wystąpiła.

Jak rozpoznać świerzb?

Do pojawienia się pierwszych symptomów choroby, może upłynąć nawet sześć tygodni od zarażenia. Głównym objawem jest swędzenie lub swędząca wysypka, odczuwane szczególnie nocą pod ciepłą kołdrą. Na skórze, szczególnie w charakterystycznych miejscach (np. między palcami, na nadgarstkach, w pachwinach, łokciach, w okolicach sutków, w okolicy narządów płciowych, u niemowląt powierzchnia dłoni i stóp) występuje swędząca wysypka (czerwone swędzące "kropki i pryszcze"), mogą pojawić się również strupy. Ciężkie przypadki choroby (tzw. skabies crustosa) mogą wystąpić u osób z obniżoną odpornością.

Czy są potrzebne badania?

Męczący intensywny świąd nasilający się w nocy, przymus drapania, charakterystyczne objawy na skórze i mikroskopowe potwierdzenie roztoczy lub ich jaj, prowadzą do jednoznacznej diagnozy. Jeśli podejrzewasz, że zostałeś zarażony podczas kontaktu seksualnego, powinieneś również poddać się testom na inne choroby przenoszone drogą płciową.

Informowanie osób zagrożonych?

Gdy lekarz diagnozuje u pacjenta świerzb, wszystkie osoby z którymi przez ostatnie sześć tygodni doszło do bezpośredniego kontaktu, muszą zostać poinformowane i poddane badaniom.

Leczenie

Twój lekarz przepisze ci odpowiedni preparat w postaci kremu. Po prysznicu (kąpiel nie jest zalecana, jeśli inni domownicy również korzystają z wanny) i skróceniu paznokci nakłada się go równomiernie na całe ciało, z wyjątkiem głowy (dotyczy osób powyżej czwartego roku życia). Po nałożeniu kremu nie myjemy rąk. Krem musi pozostać na co najmniej osiem godzin, np. przez noc. Następnie zmywamy krem wodą z mydłem. Zakładamy świeże ubranie. Konieczne może być powtórzenie leczenia po upływie jednego tygodnia. Ważne jest, aby wszystkie osoby mieszkające we wspólnym gospodarstwie domowym były leczone w tym samym czasie, aby zapobiec ponownemu zakażeniu. W niektórych przypadkach może być przepisana terapia tabletkami. Tabletki należy przyjmować na pusty żołądek, dwie godziny przed następnym posiłkiem. Kobiety w ciąży i matki karmiące obowiązują specjalne wymagania dotyczące leczenia. Zapytaj o nie swojego lekarza. Skuteczność leczenia powinna być skontrolowana i potwierdzona przez lekarza. Nawet po skutecznym leczeniu świerzbu, nasilony świąd skóry lub egzema może utrzymywać się przez kilka tygodni. W takich wypadkach ulgę przyniosą kremy odżywcze lub łagodne kremy z kortyzonem.

Ogólne zasady higieny

Wszystkie ubrania, pościelenie, ręczniki lub inne przedmioty (mankiety od ciśnieniomierzy, kapcie, pluszowe zwierzątko, itp.) które miały dłuższy kontakt z ciałem, należy prać przez co najmniej 10 minut w temperaturze co najmniej 60 ° C lub czyścić za pomocą urządzenia myjącego parą. Jeżeli czyszczenie w wysokiej temperaturze nie jest możliwe, można zapakować tekstylia szczelnie w plastikowe torby i pozostawić przez 72 godziny w temperaturze 21 ° C, lub przez dwie godziny w temperaturze -25 ° C (zamrażarka). Należy zmienić pościel i bieliznę a ubrania zmieniać codziennie. Materace, meble tapicerowane, poduszki na kanapę czy tekstylne wykładziny podłogowe dokładnie odkurzyć (po odkurzeniu filtr należy wyrzucić), albo nieużywać przez co najmniej 48 godzin.