



Svrbez kože (scabies, svrab, suga) - Informacija za pacijente

Sta je suga?

Suga je prenosiva bolest koja je prouzrokovana milbom scabies.

Kako so prenosi suga?

Kroz blizak kontakt sa osobama, koje imaju to obolenje, na primer clanovi porodice, partneri, seksualni partneri, roditelji sa malom decom, osobe kojima je neophodna nega i njihovi staratelji. Indirektan prenos je moguc preko zajednickog koriscenja posteljine ili garderobe. Ako ste vec болоvali od suga to ne znaci da se ne mozete ponovo zaraziti.

Kako se prepoznaje suga?

Posle zaraze moze proci i do sest nedelja, dok se simptomi pojave. Simptom kože je svrbez, pogotovo nocu ispod toplog pokrивaca.

Na kozi se pojavljuju, pogotovo na tipicnim mestima (na primer: izmedju prstiju, rucni zglob, u predelu prepona, laktovi, u predelu bradavica, u predelu genitalija, kod male dece na dlanovima ruku i stopalama) crvene, tackice koje svrbe. Moguce je da se i kraste stvaraju.

Kod ljudi sa imunosupresijom tok ove zarazne bolesti moze se u teskim formama pokazati.

Dali su lekarski pregledi neophodni?

Tezak nocni svrbez, te karakterne pojave na kozi i mikroskopski dokaz milbi i njenjih jaja dovode do jasne diagnoze. Ako sumnjate da ste se zarazili putem seksualnog odnosa onda bi trebali i na ostale seksualno prenosljive bolesti da se testirate.

Osobe sa kojima ste dosli u dodir informisati?

Ako Vas lekar ustanovi kod Vas scabies (suga), moraju sve osobe, sa kojima ste u poslednjih sest nedelja imali uzak kontakt, biti obavestene i moraju se podvrgnuti lekarskom pregledu.

Kako se suga leci?

Vas lekar ce Vam propisati kermu. Posle tusiranja i skracivanja noktiju nanesite tu kremu podjednako na celo telo osim na glavu (vazi za osobe od 4 godine na vise). Posle nanosenja nemojte prati ruke. Krema mora minimalno osam sati delovati, na primer preko noci. Posle toga operite kremu sa sapunom sa vasesg tela. Obucite sveze opranu garderobu. Ponavljanje tretmana i posle nedelju dana, moze pojedinacno biti potrebno.

U posebnim slucajevima moze biti potrebno lecenje tabletama. Tablete uzimati dva sata pre dorucka. Za trudnice, zene koje doje i malu decu vazi specijalno lecenje. Molimo Vas da pitate Vasesg lekara.

Potrebno je da Vas lekar prati uspeh terapije. I posle uspesnog lecenja suga, mogu svrbez i ekcem za nekoliko nedelja ostati prisutni. Kreme za negu koze ili kreme u kojima se sastoji kortizon mogu lecenju pripomoci.

Higijenske mere

Garderobu, posteljину, peskire ili druge stvari koje dolaze u blizak i dug kontakt sa vasim telom (papuce, igracke) na min 60 stepeni najmanje 10 minuta prati ili pomocu parnog uredjaja ocistiti. Ako ciscenje na visikoj temperaturi nije moguće, tekstilne stvari spakovati u plasticne kesice spakovati i 72 sata na 21 stepen ostaviti ili alternativno 2 sata na minus 25 stepeni (zamrzivac) drzati.

Posteljину i doljnji ves kao i garderobu, dnevno menjati.

Dusek, ukrasne jastucice i podove sa usisivacem usisavati (filter posle usisavanja baciti) ili min 48 sati nekoristiti.